



AG Sitzung 1.2.2006

Teaching EBP „Getting from Zero to One.“ Moving from Recognizing and Admitting Uncertainties to Asking Searchable, Answerable Questions

Linda Johnston, Ellen Fineout-Overholt
Worldviews on Evidence-Based Nursing 2005:
98-102



5 Schritte des EBP

1. Übersetzung einer Unsicherheit in eine beantwortbare Frage
2. Systematische Suche nach best möglicher Evidenz
3. Bewertung nach Validität, klinischer Relevanz und Anwendbarkeit
4. Anwendung der Ergebnisse in der Praxis
5. Evaluation der Umsetzung



PICOT

P opulation	Population/Stichprobe
I ntervention	Intervention
C omparator	Vergleich/ Kontrollgruppe
O utcome	Ergebniskriterium
T ime	Zeit



Population/Stichprobe

Demographische Daten, die die Patientenpopulation beschreiben, die von Interesse sind, d.h. wer sollte in die Studie eingeschlossen werden

z.B. bestimmte Patientengruppen in ähnlicher Verfassung

Bsp: Selbständig lebende Frauen über 65 Jahre mit Harninkoninenz



Intervention/Maßnahme

Bezieht sich auf die im Mittelpunkt stehende Maßnahme/Intervention der Gesundheitsversorgung.

Maßnahmen können diagnostisch (Lungenfunktions-test), therapeutisch (feste Zeiten für Blasen-entleerung) , preventiv (neugeborenen screening), organisatorisch (telefon-triage) oder gesundheits-ökonomischer Art (häusliche Marcumareinstellung) sein



Vergleich/ Kontrollgruppe

In machen, nicht allen, Fallen könnte ein Vergleich (Gegen-Intervention oder Gold-Standard)

Bsp:

Inkontinenz – medikamentöse Intervention (GegenIntervention)

Laboranalyse des Marcumarspiegels (GoldStandard)



Ergebniskriterium

Das Ergebnis, das aus Anwendersicht von Interesse ist

Bsp:

- schnellere Überweisung zum Spezialisten
- Reduzierung der Anzahl von inkontinenten Phasen
- Kostenreduzierung bei der Überwachung des Marcumarspiegels



Zeit

Der Zeitraum von Interesse wird zu einem gewissen Ausmaß von dem Ergebniskriterium und der Meßmethode abhängig sein. Manchmal wird die Zeit keine relevanter Teil der Fragestellung sein.



Beispiel

Wie effektiv ist Blasentraining über einen Zeitraum von 12 Monaten bezüglich der Reduktion von inkontinenten Phasen bei selbständig lebenden Frauen über 65 Jahren.